

1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
1-Салаты							
№359 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон. в/с)	30/15	6,195	4,680	15,420	131	10
№84 Сбор. реч. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100	1,105	5,188	10,888	86	30
	<b>СРЕД:</b>		2,553	3,463	11,743	80	
1-Первые блюда							
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,700	5,666	40,300	235	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		5,960	7,166	40,660	251	
2-Вторые блюда							
ТТК № 3063 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	208	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	90	21,843	21,109	1,153	280	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	13,095	13,749	7,896	208	55
	<b>СРЕД:</b>		17,254	16,529	3,646	232	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	17,100	44,010	410	20
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160	16,252	19,252	53,394	454	10
	<b>СРЕД:</b>		17,466	18,178	48,952	432	
3-Гарниры							
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	6,224	26,402	202	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
	<b>СРЕД:</b>		4,596	6,038	32,097	201	
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	30
ТТК № 2863 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,020	0,000	7,990	32	70
	<b>СРЕД:</b>		0,020	0,000	7,987	32	
5-Хлеб							
	хлеб пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	100	100
	хлеб пшеничный	20	1,520	0,180	9,840	100	100
	<b>СРЕД:</b>		1,280	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		89,00				

1-Салаты  
**Меню**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234.33.68  
poelidovolen.ru

